



Troca justa pelo planeta

Redes de contato pela internet incentivam doacões e reúso PÁG. 03

Polícia 'blinda' o Maracanã

Pelo menos 6 mil homens devem garantir a segurança no estádio PÁG. 07

INCLUI METROMOTOR





SÃO PAULO, 29 E 30 DE JUNHO DE 2013 metr **ROTEIRO**

Para curtir o final de semana

Comida, diversão e arte. Antes de sair batendo perna por aí, veja as indicações que o Metro separou pra você

CONCERTO

Camerata de violões. Trinta alunos selecionados nas audições do Programa Guri formam a camerata infantojuvenil que se apresenta sob regência de Thales Maestre. A base do repertório é a trajetória do violão brasileiro do século 20, com músicas de Canhoto a Heitor Villa-Lobos. Fund.

Maria Luisa & Oscar Americano. Av. Morumbi, 4.077, Morumbi, tel.: 3742-0077. Sábado, 16h. Grátis.





Última etapa do Sabor de São Paulo terá degustação de receitas de todo o Estado

COMIDA

Ode à boa mesa. Neste fim de semana, vai rolar o encerramento do Festival Sabor de São Paulo, que traz pratos representantes das mais variadas regiões do Estado. Aberto ao público, o evento será realizado no Parque da Água Branca e vai oferecer quitutes doces e salgados a preços populares, com valor médio de R\$ 8. Parque da Água Branca. Av. Francisco Matarazzo, 455, Água Branca. Sábado e domingo, das 11h às 20h. Entrada grátis.



FESTIVAL Cultura na rede.

O evento coloca o público em contato com diferentes expressões artísticas ligadas ao futebol. Tem show com canções sobre o esporte com Mônica Salmaso, Germano Mathias e Paulo Padilha, debate com o escritor Flávio Carneiro e ciclo de filmes do ilustrador e videoartista inglês Richard Swarbrick. Itaú Cultural. Av. Paulista, 149, 1º piso, Metrô Brigadeiro, tel.: 2168-1776. Sábado



PASSEIO

Catavento Cultural.

A partir de hoje, as visitas aos sábados passam a ser de graça no espaço interativo de artes, ciência e conhecimento. São quase três centenas de instalações tecnológicas divididas pelas seções Universo, Vida, Engenho e Sociedade, a fim de apresentar conceitos da física, química, biologia e sociais. Palácio das Indústrias. Pça. Cívica Ulisses Guimarães, s/n, Pq. Dom Pedro II, tel.:3315-

0051. Sábado, das 9h às 17h. Grátis.



CRIANCA

A casa sonolenta. A história de uma residência em que todos viviam dormindo e foram surpreendidos por uma pulguinha será contada e cantada hoje, na Livraria NoveSete. Baseada na obra de Audrey Wood, a atividade será promovida pela dupla Paula Lisboa e Marina Siqueira. Livraria NoveSete. R. França Pinto, 97, Vila Mariana, tel.: 5573-7889/3567-4344. Sábado, às 16h. Grátis.



MODA

Individual. No mercado desde 1987, a marca de roupas focada no público masculino sempre teve forte presença no mundo fashion via multimarcas. Agora, uma nova fase se inicia para oferecer ao homem cosmopolita e bem-sucedido um atendimento personalizado. É que a Individual acaba de inaugurar sua primeira loia própria. Outras cinco filiais serão abertas na cidade até o final de 2013. Shoppina Ibirapuera, Av. Ibirapuera. 3.103. Indianópolis. Piso Campo Belo - Loia 60. individual.com.br



O jornal Metro circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional.

"A tiragem e distribuição desta edição é de 100.000 exemplares.

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP.

EXPEDIENTE

Metro Brasil, Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145). Editor Chefe: Luiz Rivoiro. (MTB: 21.162). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Tecnologia e Operações: Luiz Mendes Junior. Gerente Executivo: Ricardo Adamo.

Metro Plus. Editora Executiva: Lara De Novelli Editores: Patrícia Guimarães e Wilson Dell'ísola. Repórteres: Eduardo Ribeiro e Wanise Martinez Editor de Arte: Daniel Lopes

Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva

POR UM CONSUMO MAIS CONSCIENTE

Atuante em SP desde 2006, movimento Freecycle cria redes de contato on-line que unem pessoas interessadas em doar e receber artigos que são reaproveitáveis



les promovem o reúso e a generosidade. Unidos por um ideal, e pela internet, os mais de nove milhões de participantes da rede internacional Freecycle sabem que doar e receber são ações que podem ter mais valor do que comprar e descartar. Por isso, antes de jogar fora aquele sofá antigo, pense que ele poderia ser útil para outra pessoa.

Criado há dez anos, o movimento conta com 5.104 grupos no mundo todo, sendo 29 deles no Brasil. Aqui em SP, a rede mais antiga, e considerada a oficial, funciona desde março de 2006, no Yahoo! Groups e tem 5245 membros. Mas, como era de se esperar, a proposta foi expandida para redes sociais. O Facebook tem duas comunidades que, juntas, têm quase 850 membros.

A moderadora de uma dessas páginas é Cíntia Valéria Milanese, que trabalha com Marketing Digital e atua junto ao Freecycle há

Também posso?

Qualquer pessoa pode participar do Freecycle, basta mandar e-mail para os moderadores ou se inscrever nos grupos das redes sociais. Apesar da causa louvável, é importante tomar cuidado na hora de doar ou retirar objetos. Dica: marque encontros em locais públicos.

cinco anos. Nesse período, ela cedeu e ganhou todo o tipo de objeto, de mesa de computador e celular a bicicleta ergométrica, sempre em bom estado. "Funciona assim: a gente anuncia, os interessados entram em

contato e vemos para quem doar", diz. "Aí é só marcar o local e horário da retirada".

Segundo ela, mesmo com tudo combinado, às vezes a pessoa não aparece. Nesses casos, a negociação é feita com o próximo da lista. "O que acho mais legal do Freecycle é sua representação de consumo com mais consciência, ou seja, antes de sair comprando, veja se alguém tem para doar", explica Cíntia, que acabou de conseguir uma lava-louças, após pedido no grupo.

Mais solidariedade

Envolvido com a causa desde o início, o antropólogo Guilherme Falleiros é um dos idealizadores e moderadores da rede no Yahoo! Groups. Durante os sete anos à frente do movimento, ele viu o número de membros crescer e estabilizar, mas nunca perder a força. "As pessoas se interessam porque percebem que podem ajudar o próximo". Para ele, o movimento também humaniza as relações pessoais. "Reutilizar é trocar experiências", diz.



ENCONTRO MAIS QUE



"Respeitamos o talento da Espanha, mas também temos qualidade. Temos totais condições de superá-los."

LUIZ FELIPE SCOLARI, TÉCNICO DO BRASIL

"Vai ser uma grande partida. Todos estavam esperando por ela. São duas seleções de muita tradição e história."

NEYMAR, ATACANTE DO BRASIL

Esse era o jogo que o mundo todo esperava. E já que veio a Espanha na final, então é muito bem-vinda."

CARLOS ALBERTO PARREIRA, COORDENADOR

"Queremos vencer a Espanha e, quem sabe, depois de um ano essa final possa se repetir, na Copa do Mundo."

JULIO CESAR. GOLEIRO DO BRASII

ntes mesmo da Copa das Confederações começar, parecia definido que Brasil e Espanha estariam na final. E as duas seleções não decepcionaram: atropelaram todos os rivais e, enfim, estarão frente à frente, domingo, às 19h, no Maracanã. Um encontro tão aguardado quanto especial.

De um lado, além do apoio dos 73 mil torcedores que lotarão o estádio para incentivá-lo, está a tradição do selecionado brasileiro. São cinco títulos mundiais na bagagem, uma reconhecida fábrica de craques, donos do tão cantado futebol-arte.

Ou, pelo menos, era até alguns anos. O modesto 22º posto no ranking de seleções da Fifa reflete os recentes fracassos brasileiros nas últimas competições.

Da Copa do Mundo de 2010, na África do Sul, ficaram apenas péssimas lembranças. Felipe Melo, expulso nas quartas de final contra a Holanda, saiu como o grande vilão. Mas não o único. Dunga, que nunca foi exatamente uma unanimidade, perdeu o emprego.

No mesmo torneio, o mundo viu a antes "amarelona" Espanha assumir realmente a alcunha de "Fúria". Na primeira vez em que chegou à final – justamente contra a Holanda – os espanhóis, já comandados por VicenFred (foto) e Neymar são os goleadores brasileiros, com três gols cada

te del Bosque, levantaram a taça, coroando a geração de Piqué, Xavi, Iniesta, Puyol e companhia. A mesma turma que em 2008 havia conquistado o título da Eurocopa. E o torcedor mais atento já percebia ali um prenúncio de que os espanhóis estavam ficando realmente "furiosos".

Do lado de cá, Mano Menezes saía do Corinthians para assumir o comando técnico brasileiro. Em 2011, na

primeira competição oficial com o Brasil, uma verdadeira catástrofe. Na Copa América disputada na Argentina, a Seleção conseguiu ser eliminada pelo Paraguai nas quartas de final, nos pênaltis. E pior, desperdiçando incríveis quatro cobranças.

Mano não caiu, mas a Seleção despertava cada vez mais a antipatia da torcida brasileira, que se via obrigada a ver o time nacional joLocal: Maracanã

Horário: 19h



TODOS OS

1992 1995

Argentina Dinamarca
Sede: Arábia Saudita Sede: Arábia Saudita

1997

Brasil
Sede: Arábia Saudita

1999 **México** Sede: México

gando contra equipes sem tradição bem longe do Brasil.

Na Espanha, o caminho era oposto, com a torcida cada vez mais confiante na sua seleção. E o time, dava a impressão de ter um pacto com a bola. E com os resultados.

O futebol de toques rápidos e os jogadores habilidosos que fazem do domínio da posse de bola sua principal característica – o que eles chamam de "tiki-taka" – levaram os es-

ESPERADO

Histórico. Favoritos, Brasil e Espanha se enfrentam na final da Copa das Confederações no duelo do 'tiki-taka' contra o futebol-arte



Trasmissões: Band, Globo, SporTV, Rádio Bandeirantes, BandNews FM, Bradesco Esportes FM, SulAmérica Trânsito, Band FM e Nativa FM

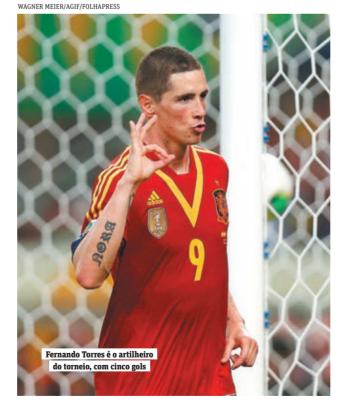


panhóis a mais conquistas.

O estilo de jogo dos europeus chegou a despertar comparações com a Seleção Brasileira tricampeã mundial em 1970, considerada até hoje uma das melhores

equipes de todos os tempos.

Em 2012, o time do carrancudo Vicente del Bosque mostrou que ainda tinha fôlego e sede de vitórias. Na final da Eurocopa, destroçou os italianos por 4 a 0 conquistan-



do o bicampeonato seguido.

Um ano depois, na semifinal desta Copa das Confederações, ainda com a derrota na Euro engasgada, a Azzurra fez a lição de casa e quase conseguiu parar o "carrossel" espanhol, segurando o 0 a 0 até o final da prorrogação, só caindo nos penâltis. Os italianos mostravam ao mundo - e especialmente ao Brasil – que o bicho papão pode, sim, ser domesticado.

A volta de Felipão

Ricardo Teixeira deixou o comando da CBF, dando lugar a José Maria Marin. Não demorou muito para que Mano Menezes saísse também. E o novo comando resolveu na competência e na figura de um velho conhecido: Luiz Felipe Scolari.

Com sua postura de "chefe de família", Felipão blindou seus jogadores, trouxe para si toda a responsabilidade e reviveu a "Família Scolari", como ficou conhecido o grupo que conquistou o penta.

Venceu adversários com pouca expressão e, diante de equipes de peso no cenário mundial, tropeçou. A família estava reunida, mas os parentes próximos, torcedores da arquibancada e da TV, não sentiam a firmeza que a equipe despertava em outros tempos.

Eis que o Brasil bate a França por 3 a 0 no último amistoso e entra motivado na Copa das Confederações.

Motivado e motivando. Junto com a Copa, vieram as ondas de protestos por todo o Brasil. O sentimento de patriotismo, apesar das causas das manifestações, foi capitalizado pela bola rolando, por jogadores que, ao menos no discurso, adotaram a causa.

Com a motivação extra, os resultados foram chegando. E o bom futebol também. Atacantes habilidosos, centroavantes artilheiros, meias criativos, volantes que chegam, laterais que avançam em velocidade. Do jeito que o brasileiro gosta. E tem gostado mais a cada jogo.

Agora, contra a toda-poderosa Espanha, o Brasil coloca à prova sua evolução, sua reinvenção, para, no ano que vem, no mesmo Maracanã, tomar de volta o posto de melhor do mundo. ® метко

"Não vamos usar o cansaco como desculpa. A vontade de vencer vai superar o esforço físico. Vamos jogar para ganhar."

VICENTE DEL BOSQUE, TÉCNICO DA ESPANHA

"Todos esperavam que essa Copa das Confederações tivesse Brasil e Espanha na final. Os dois mereceram."

CASILLAS, GOLEIRO DA ESPANHA

"Vai ser uma partida histórica. Para quem gosta de futebol, o jogo vai ser um espetáculo. É um privilégio participar."

SERGIO RAMOS, ZAGUEIRO DA ESPANHA

"Jogar contra o Brasil é sempre algo especial. Temos uma motivação muito forte. Queremos o título para fechar o ciclo."

INIESTA, MEIA DA ESPANHA

metr

06 COPA DAS CONFEDERAÇÕES

SÃO PAULO, 29 E 30 DE JUNHO DE 2013

www.readmetro.com



BRASIL X ESPANHA, COMO VOCÊS QUERIAM

Antes mesmo de a bola rolar na Copa das Confederações, todo mundo já estava falando – de quem entende até quem nunca viu futebol – que a final da competição seria entre Brasil x Espanha. Parabéns, vocês são todos gênios do futebol. A Mãe Dinah ficará desempregada, pobrezinha.

Dinah ficará desempregada, pobrezinha.

O esquenta da Copa do Mundo parece ter sido escrito por autor de novela mexicana – apesar de ele ter deixado o México de fora – manjado, muito manjado. O herói, que vinha sendo criticado por seus adoradores, se destaca – Neymar –, enquanto isso, os vilões se mostram fortes, resistentes, quase invencíveis – a Espanha –, porém, no final, todos ficam felizes pois os mocinhos vencem os malvados. Mas esse último capítulo ainda precisa ser escrito no domingo. Bom, e já que a novela foi tão previsível assim, que siga dessa maneira, nao é?

Se futebol fosse posse de bola eu teria que concordar com os analistas e dizer que a Espanha é a favorita, a atual campeã da Europa e do Mundo...

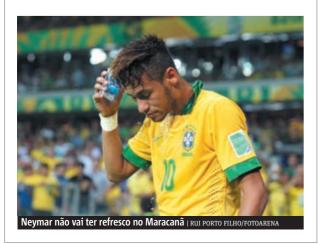
Mas futebol é bola na rede, portanto, sou Brasil, que tem jogadores mais decisivos, e mais craques no elenco como Neymar, Fred e Paulinho. Ou voce prefere Pedro, Sergio Busquets e Soldado? (Não citei Xavi e Iniesta pra você não ficar pensando muito no assunto).

A partida entre Espanha e Itália ter ido para prorrogação pode ser um fator decisivo para a vitória brasileira. Afinal de contas, os europeus jogaram meia hora a mais, um dia depois e no calor de Fortaleza, que nao é brincadeira nem pra quem nasceu lá. Isso sem falar nas festinhas pós-jogo, que, parece, os espanhóis estão aproveitando bastante também. Perderam até 1.000 euros para as "primas" após um animado strip-pôquer.

Já a nossa Seleção andava sem moral no Brasil, – muito por culpa da CBF que faz a equipe jogar mais no exterior do que em nosso país –, e a Copa parece ter melhorado essa relação. O título seria como um lua de mel depois de uma briga feia. Mais do que isso seria aquela moral fundamental pra chegarmos com tudo no Mundial.

Ah! E veremos como Neymar vai encarar seus futuros companheiros de clube. Jogão daqueles no Maraca.

Felipe Andreoli, repórter do CQC (segunda-feira, às 22h30) e apresentador do Deu Olé! (sábado, às 15h45), com cobertura especial da Copa das Confederações.





ara a Espanha, a final da Copa das Confederações pode trazer o único título inédito à Seleção, que vive atualmente sua fase de maior sucesso. Se antes era relegada ao segundo escalão, agora a equipe pode ser rotulada como a mais temida do mundo. Para coroar a era de conquistas, o time precisa superar o retrospecto negativo que tem contra o Brasil.

Por sua vez, a equipe nacional busca o título em casa para, enfim, contar com a confiança da torcida antes da Copa do Mundo.

Uma prova de fogo. Para os dois, que se enfrentaram pela última vez em 1999, em amistoso sem gols. Em Copas do Mundo, o duelo é recorrente: Itália 1934, Brasil 1950, Chile 1962, Argentina 1978 e México 1986.

No retrospecto geral, larga vantagem da Seleção. Em oito jogos, são quatro vitórias, contra duas da Fúria. Se contar somente jogos de Mundial, o Brasil perdeu apenas no primeiro encontro, em 1934, por 3 a 1.

Em 1950, a goleada por 6 a 1 deixou o público mais do que empolgado para o último jogo, contra o Uruguai. No dia 13 de julho, três dias antes do "Maracanazo", os 152.772 torcedores presentes no Maracana cantaram juntos a marchinha "Touradas em Madri" a cada vez que a bola balançava as redes e deixaram o campo com a certeza do título.

xaram o campo com a certeza do título.
Os dois times voltaram a se encontrar no Chile, na primeira fase da campanha do bicampeonato. A partida terminaria com vitória brasileira por 2 a 1, mas o fato que é mais lembrado é um suposto pênalti cometido por Nilton Santos, que até hoje é motivo de reclamação dos espanhóis. Na Copa do Mundo da Argentina, em 1978, aconteceu o primeiro empate. Pela primeira fase, um jogo sem gols.



Depois de tantos duelos importantes, Brasil e Espanha jogaram um amistoso em 1981, com vitória brasileira por 1 a 0.

Cinco anos mais tarde, a Seleção estreou com novo 1 a 0 contra a Fúria na Copa do México. Sócrates marcou no estádio Jalisco, em Guadalajara. Somente em 1990 a Fúria conseguiu vencer novamente. Na estreia de Paulo Roberto Falcão como técnico, a Seleção sucumbiu por 3 a 0, na Espanha.

Apesar do grande histórico de jogos decisivos, a última partida entre as duas equipes não foi levada tão a sério pela CBF. Em 1999, a Real Federação Espanhola de Futebol completava cem anos e marcou o jogo comemorativo contra o Brasil. Porém, sequer o técnico Vanderlei Luxemburgo comandou o time formado por reservas. Resultado: empate por 0 a 0.

Um novo confronto é aguardado desde 2009. Pela última Copa das Confederações, os espanhóis já haviam se sagrado campeões europeus e apareciam como candidatos ao título da Copa da África do Sul, enquanto o Brasil ainda era líder do ranking da Fifa e forte favorito no Mundial.

A partida, no entanto, não aconteceu por conta da queda da Fúria na semifinal, diante dos Estados Unidos, e o time, então comandado por Dunga, levantou a taca.

METRO



TODOS OS JOGOS

Espanha 3 x 1 Brasil (Copa do Mundo de 1934, na Itália)

Brasil 6 x 1 Espanha (Copa do Mundo de 1950, no Brasil)

Brasil 2 x 1 Espanha (Copa do Mundo de 1962, no Chile)

Brasil 0 x 0 Espanha (Copa do Mundo de 1978, na Argentina)

Brasil 1 x 0 Espanha (Amistoso em 1981, no Brasil)

Brasil 1 x 0 Espanha (Copa do Mundo de 1986, no México)

Espanha 3 x 0 Brasil (Amistoso em 1990, na Espanha)

Espanha 0 x 0 Brasil (Amistoso em 1999, na Espanha)





POLÍCIA 'BLINDA' MARACANÃ CONTRA MANIFESTANTES



CELSO PUPO / FOTOARENA

elo menos 6 mil policiais devem ser destacados para proteger o Maracanã, palco final da Copa das Confederações, entre Brasil e Espanha, domingo às 19h.

A estimativa é da "célula de segurança do Maracanã", coordenada pela Sesge (Secretaria Extraordinária de Segurança para Grandes Eventos) do Ministério da Justiça.

Também estão incluídos no contingente defesa civil, guardas municipais, bombeiros, policiais federais e rodoviários federais.

Para evitar tumultos, o COL (Comitê Organizador Local) anunciou aumento no efetivo da segurança privada no estádio, os chamados "stewards", para a decisão.

No caso da Polícia Federal, a incumbência principal é garantir a segurança das delegações e dos VIPs da Fifa.

O reforço se deve, principalmente, à confirmação de dois protestos no entorno do estádio neste domingo. Em uma delas, o DCE (Diretório Central dos Estudantes) da UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro) espera contar com pelo menos 1 milhão de pessoas. O primeiro protesto, previsto para começar às 10h, na Praça Saens Peña, na zona norte, seguirá em direção ao Maracanã e terminará na Praça Afonso Pena. Às 16h, haverá novo ato, que seguirá o mesmo trajeto do primeiro.

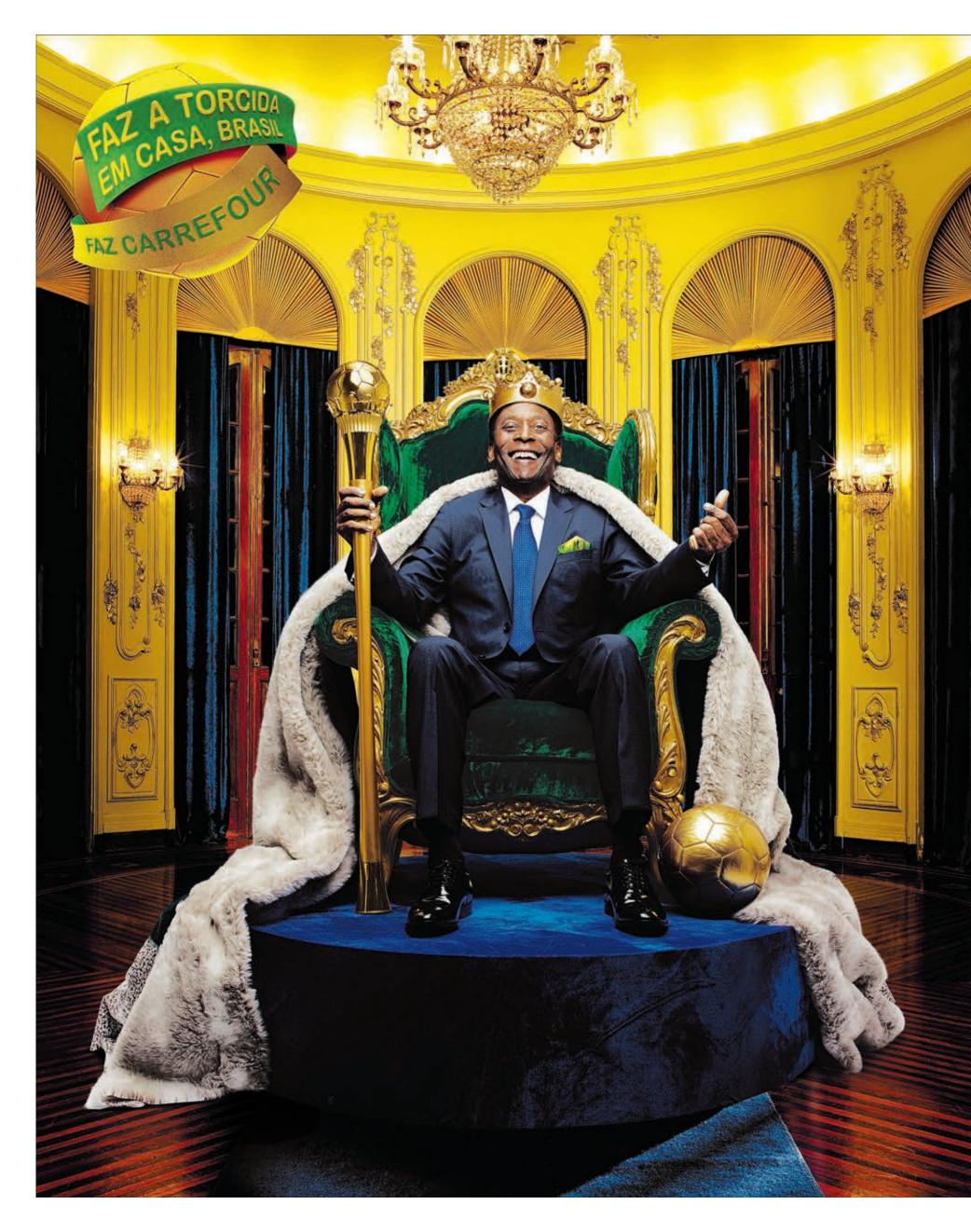
O Fórum de Lutas Contra o Aumento das Passagens reforçou as pautas e fixou algumas novas propostas como: tarifa zero no transporte público, reverter a privatização do Complexo do Maracanã e acabar com as remoções forçadas por causa da Jornada Mundial da Juventude, em julho, a Copa do Mundo do ano que vem e a Olimpíada de 2016.

Barricadas

Assim como no último dia 20, na partida entre espanhóis e taitianos – quando a manifestação que começou na avenida Presidente Vargas (e levou 60 mil pessoas às ruas) ameaçou seguir para o Maracanã –, a Polícia Militar, o Batalhão de Choque e integrantes da Força Nacional planejam fazer barricadas no entorno do complexo esportivo para impedir a chegada dos manifestantes em um raio de pelo menos 1,5 quilômetro.

"Claro que a questão da segurança vai exigir muito mais atenção, tanto pela dimensão da final e a atenção que vai atrair, quanto pela situação especial que estamos vivendo", disse o diretor de comunicação do COL, Saint-Clair Milesi. "Teremos um público maior VIP", completou o dirigente, referindo-se às autoridades que estarão no Maracanã na decisão.

O COL informou ainda que o bloqueio a pessoas sem ingresso terá um raio, em média, de dois quilômetros. ® METRO





SÃO PAULO, 29 E 30 DE JUNHO DE 2013 10 **VARIEDADES** metr®

Marcos Gomes plantasdasaude@metrojornal.com.br



AÇÚCAR: O DOCE VENENO

O açúcar branco não é um veneno só para os diabéticos, mas para todo mundo. Há quem afirme que o aumento da duração de vida em pelo menos dez anos que está ocorrendo no nosso tempo resulta da diminuição do consumo de açúcar e de óleos e gorduras não-saudáveis, como os das frituras. O açúcar branco possui apenas calorias (385 a cada 100 gramas), sem nenhum componente nutritivo, como proteínas ou vitaminas. O açúcar mascavo também possui muitas calorias (356), enquanto o caldo de cana oferece níveis bem menores: 82 calorias por litro. A vantagem é que cada 100 g de açúcar mascavo contêm também 0,4 g de proteínas, 51 mg de cálcio, 44 mg de fósforo, 4,2 mg de ferro, 0,02 mg de vitamina B1, 0,01 mg de vitamina B2 e 2 mg de vitamina C. Já 1 litro de caldo de cana contém 0,30 g de proteínas, 13 mg de cálcio, 12 mg de fósforo, 0,7 mg de ferro, 0,02 mg de vitamina B1, 0,01 mg de vitamina B2 e 2 mg de vitamina C.

O açúcar tem efeito estimulan-

te e antidepressivo. Mas não deve ser misturado com gordura na mesma alimentação. Alguns médicos recomendam a combinação de açúcar com proteínas (leite adoçado com açûcar mascavo acompanhando sanduíche de carne, atum ou queijo). Além de muito calórico, o açúcar contém sódio, o que muita gente não sabe. Pessoas que fazem tratamento para hipertensão e não controlam o acúcar acabam consumindo sódio em excesso, o que aumenta a pressão e anula o efeito dos remédios que estiverem tomando.

O excesso de açúcar no organismo também aumenta a acumulação de gordura, de triglicerídeos e de colesterol, que são danosos ao sistema cardiovascular. A glicose é fundamental para o nosso metabolismo, inclusive se formos diabéticos, pois fornece energia rápida. Além do açúcar, é preciso controlar também os carboidratos em geral (farinhas de cereais, féculas de tubérculos, massas, pães), que também se transformam em glicose no processo da digestão.

O jornalista Marcos Gomes estuda há mais de 30 anos as plantas medicinais e é autor do best-seller "As Plantas da Saúde", das Edições Paulinas (5ª edição), que faz sucesso há mais de dez anos

PELO MUNDO TERRA VERDE

As variações em verde refletem a condição da vegetação no mundo. Esta imagem da Terra foi criada a partir da análise dos dados coletados entre abril de 2012 e abril de 2013. A informação foi enviada para a Terra direto de um instrumento a bordo do satélite Suomi NPP, parceria entre NASA e a National Oceanic and Atmospheric Administration. INASA/NOAA

+NA REDE

Lenda das damas sem cabeca

Já pensou em assistir a uma cena de filme e de repente a cabeça da atriz explodir? Parece loucura, certo? Mas alquém resolveu transformar isso em realidade ao menos na websfera. O Tumblr Exploding Actresses foi criado pelo italiano Simone Rovellini e traz GIFs e vídeos com explosões das cabeças de diversas atrizes em papéis famosos,



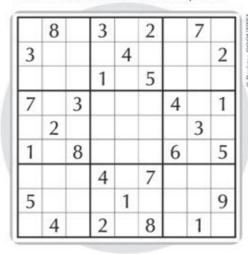
De cães e duchas

Um novo projeto registra as caretas feitas por vários cachorros durante a hora do banho. Criada pelos fotógrafos Andrea Albuquerque e Marcelo Cabrera, a série de imagens traz caninos molhados ou sendo enxugados pelos donos, com expressões de todo o tipo: impaciência, diversão, irritação, dúvida. Tem até cãozinho mostrando a língua depois de tomar uma ducha. Vale a pena clicar e ver as fotos: http://migre.me/fd9Ze

O Revistas COQUETEL Soluções Diretas Sudoku

PANCO .. desid — lagne/8 .iss/8 .oi — ts/2

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los







Está escrito nas estrelas

Áries (21/3 a 20/4)

Dia de atropelos e situações que acontecerão com muita rapidez. Procure ser focada para não perder tempo com coisas que não interessam. Estimule sua espiritualidade.

Touro (21/4 a 20/5) Grandes ideias e projetos podem acabar absorvendo todas as suas energias. Procure não se aventurar demais. Tendência a se

tornar o centro das atenções.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Retome assuntos importantes e reorganize coisas que você precisa deixar mais bem elaboradas . Pensamentos positivos po-

dem trazer destaque pessoal.

Câncer (21/6 a 22/7) Novidades causando muito estresse, tanto no trabalho quanto na vida amorosa. Dia de correr atrás de muitas coisas para poder

abrir os seus caminhos.

Leão (23/7 a 22/8) Deixe as pessoas se manifestarem e procure utilizar o bom senso a seu favor. Sua capacidade de liderar as situações pode lhe

ser útil para obter mais aliados.

Virgem (23/8 a 22/9) Dia de mostrar serviço e tendência para liderar as pessoas com a sua grande capacidade de comunicação. Estresse devido ao

Libra (23/9 a 22/10) Dia de amores e sonhos

excesso de trabalho.

mais distantes que podem tirar você da realidade. Aproveite para ficar mais perto do seu amor ou conhecer alguém muito interessante.

Escorpião (23/10 a 21/11) Autoridades e chefes de acordo com as suas opiniões, bom momento para formar grupos e lidar com o público. A colaboração das pessoas fará toda a diferença.

Sagitário (22/11 a 21/12) Muita dedicação e disciplina podem acabar trazendo uma carga alta de estresse para o seu dia. Procure não exagerar no trabalho e relaxar entre os intervalos.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Hora de se livrar do excesso de responsabilidades, se divertir. e buscar coisas que tragam mais alegria. Viagens e negócios com pessoas distantes favorecidos.

Aquário (21/1 a 19/2) Dia favorável para estar com os amigos e gastar muita conversa. Porém, tenha cuidado com hábitos desregrados. Ponto final para grandes mudanças em sua vida

Peixes (20/2 a 20/3) Dia de se juntar com quem manda, não vai adiantar querer fazer as coisas do seu jeito. Procure negociar e achar um bom termo para poder conviver de bem.

São Paulo, 29 e 30 de junho de 2013 Edição nº 59, ano 2

Dois pesos, duas medidas

Comportamento de risco entre as mulheres faz seguradoras elevarem os custos PÁG. 14



Americana Mission R vai

de 0 a 100 km em 3 segundos.

E o melhor: ela é elétrica PÁG. 12

Veloz e

Wotor 12 DUAS RODAS SÃO PAULO, 29 E 30 DE JUNHO DE 2013
www.readmetro.com

FOTOS: DIVILIGAÇÃO

Estradeira básica

Se o sonho de ter uma Harley-Davidson ainda está muito distante de virar realidade, talvez uma custom mais barata seja uma solução para aplacar essa vontade — pelo menos por enquanto. Por R\$ 13.690 — menos da metade do valor cobrado por uma 883 Roadster, o modelo mais barato da Harley — é possível desfilar por aí a bordo da nova Dafra Horizon 250.

Concebida por meio de uma parceria com a coreana Daelim, a moto tem visual estradeiro, caracterizado, em geral, pelo guidão alto e pelo assento mais confortável, e é impulsionada por um motor monocilíndrico de 250 cm³, com injeção eletrônica e refrigeração líquida. Ele é capaz de entregar 23,1 cavalos (a 8.000 rpm) e 2,21 kgfm de torque (a 7.000 rpm). A Horizon 250 mede 2,24 metros de comprimento e 1,50 m de entre-eixos, pesa 163 kg, e o tanque tem capacidade para 17,5 litros de gasolina. Sua principal rival no mercado brasileiro é a Kasinski Mirage 250, que vem equipada com um motor de dois cilindros em V e é R\$ 300 mais cara que a custom da Dafra



Eletricidade em duas rodas

A americana Mission R já seria uma moto de respeito só pelo fato de cumprir a aceleração de 0 a 100 km/h em menos de 3 segundos e atingir a velocidade máxima de 240 km/h. O melhor da moto é que ela entrega todo esse fantástico desempenho sem emitir um único vestígio de poluição. A Mission R é impulsionada por um motor elétrico, o Infinite Drive, capaz de gerar o equivalente a 163 cv de potência e 16,3 kgfm de torque. O fabricante oferece três tipos de pacotes de bateria e com diferentes autonomias. A bateria de 12 kWh de capacidade proporciona 168 quilômetros de percurso sem a necessidade de reabastecimento. A de 15 kWh e a de 17 kWh, por sua vez, oferecem 192 km e 224 km de distância máxima percorrível. O quadro é sofisticado e construído em alumínio e liga de cromo-molibdênio. A Mission R também dispõe de uma versão especial e limitada em apenas 40 unidades batizada de RS. Não há diferenças mecânicas, apenas estéticas. Nesse caso, as peças de alumínio que equipam a R são substituídas por componentes feitos de fibra de carbono, o conjunto de suspensão é fornecido pela empresa sueca Öhlins, os freios contam com pinças da italiana Brembo e vem com dispositivo de regeneração de energia em desacelerações. O painel é, na verda de, uma tela LCD, sensível ao toque, e capaz de exibir além de informações convencionais, como velocidade e rpm, dados de navegação e telemetria.



Cardápio variado

Lançamentos. Dafra, Yamaha e Mission mostram novos modelos. A última surpreende pela excelente performance aliada a zero emissão de poluentes

O mercado brasileiro de duas rodas segue em recuperação gradual, enquanto novas marcas fincam suas bases no país, como a Ducati, que acaba de inaugurar sua primeira concessionária oficial em São Paulo – de um total de 10 até o fim deste ano. A brasileira Dafra, que monta a Monster 796, da Ducati, em sua fábrica, em Manaus, acaba de lançar uma custom de propostas bem modestas, a Horizon 250. O público-alvo dela são os brasileiros que estão em busca da primeira estradeira, mas não querem gastar mais que R\$ 14 mil. Enquanto

isso, lá fora, duas novidades enchem os olhos dos amantes das esportivas.

A primeira é uma concorrente da Monster nos Estados Unidos e Europa. Trata-se da nova Yamaha FZ-09, que chega para ocupar o lugar da bem-sucedida FZ8 e traz um motor de três cilindros e 847 cm³, inédito na marca japonesa. A outra esportiva é a Mission R, que investe na propulsão elétrica para motocicletas de alto desempenho. Fabricada nos Estados Unidos, ela chega às lojas norte-americanas com preço sugerido de US\$ 29.900. ou cerca de R\$ 60 mil. ® METRO



Sucessão à vista

A Yamaha surpreendeu o mercado, dias atrás, ao revelar os primeiros detalhes sobre a nova FZ-09, a sucessora da FZ8. A novidade marca a adoção do motor de três cilindros em linha, com 847 cm³ e 12 válvulas. A potência atinge 115 cv, e o torque máximo é de 8,9 kgfm. Ainda não há informações sobre a data de lançamento do modelo no exterior, muito menos da chegada dela ao Brasil. Conhecida na Euro-

pa como MT-09, a nova Yamaha vem ainda com acelerador com três modos de gerenciamento, quadro de alumínio, câmbio de seis marchas e painel de instrumentos digital. De acordo com o fabricante, a FZ-09 tem entre-eixos mais curto e é 24 kg mais leve que a FZ8, características que conferem mais agilidade à moto. Os freios, porém, não vêm com dispositivo antitravamento ABS.

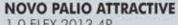
FIAT OKM **OFERTAS IMBATIVE**



SEMINOVOS COM GARAN'

ESTOQUE VARIADO E COM PROCEDÊNCIA

ESTAREMOS DE PLAN' NESTE DOMINGO ATÉ AS 18H!



1.0 FLEX 2013 4P



RS 31.990 RS 566

DE SERIE

PUNTO ATTRACTIVE

1.4 FLEX 2013 4P



38.990 Rs 849

DE SÉRIE

BRAVO ESSENCE

1.8 16V FLEX 2013



COMPLETO

AIR & ABS

SEMINOVOS SINAL. SÃO MAIS DE 2.000 OFERTAS.

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
500 CULT FLEX	11/12	FWW0054	COMPLETO	40.900
PALIO FIRE 1.0 2P	05/06	HCS1877	BASICO	15.900
CELTA LIFE 1.0	06/07	DUM2955	BASICO	16.900
GOL 1.0 G IV 2 P FLEX	08/08	EDC9208	BASICO	18.500
PALIO ELX 1.0	05/06	DST7116	VE/TE	19.500
KA 1.0 FLEX	08/09	EAZ9916	AR/DH	20.500
LOGAN 1.0	10/10	EDM8248	BASICO	21.500
C3 EXCLUSIVE 1.4	07/08	DYE7530	COMPLETO	22.900
STILO	07/07	DXT5048	COMPLETO	24,900
VOYAGE 1.0	09/09	EI00135	AR/DH	25.500
DOBLO CARGO	07/07	DRM8407	DH	26.900
CLIO EXPRESS. 1.0 4P	13/14	FIC2593	COMPLETO	27.900
SIENA ELX 1.4	10/10	EMF5597	COMPLETO	28.900
CLIO EXPRESS. 1.0 4P	13/14	FIC2559	COMPLETO	28.900
ECOSPORT XLS 2.0 AT	07/07	DSZ6683	COMPLETO	29.500

JACANÃ - AV. LUIZ STAMATIS. 587 - 2248.8000

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
AGILE LTZ 1.4 FLEX	10/10	EKR3084	COMPLETO	25.990
CELTA 1.0 FLEX	07/08	DVI4580	OPORTUNIDADE	14.990
UNO MILLE FIRE FLEX	08/08	EDB9224	VE+TE	15.490
PALIO FIRE FLEX	08/08	EEH0897	VE+TE	15.990
TOWNER FURGÃO	10/11	EUK5691	REVISADO C/GAR	16.990
FIESTA SEDAN FLEX	07/08	DZB1184	VE+TE	19.990
FOCUS SEDAN 1.6 FLEX	07/08	DZB2426	COMPLETO	19.990
STRADA FIRE CE	07/08	DXE5622	D.HIDRÁULICA	20.990
FOX 4P 1.6 FLEX	06/07	FOX6865	COMPLETO	23.490
LOGAN EXPRESSION	10/11	EUC5644	COMPLETO	24.990
PEUGEOT 207 SW 1.4 XRS	09/10	DRJ5559	COMPLETO	24.990
POLO SEDAN 1.6	08/09	EFP4780	COMPLETO	25.990
SIENA ELX FLEX	09/10	EJA0574	COMPLETO	25.990
COROLLA XEI 1.8 AUT	04/05	GDF0009	COMPLETO/AUT	26.990
CLIO EXPRESSION 5P	13/14	FKA2190	OKM/EMPL/AR+DH	27.600

M.ESTEFANO - AV. MIGUEL ESTEFANO. 1911 - 5067.9000

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
206 HB 1.0 4P SENSATION	05/05	DNB7002	BASICO	13.990
CLIO HATCH 1.0 16V 2P FLEX	08/09	EBX3950	ACNE/TE/VTT/LT	15.990
FIESTA HATCH 1.0 PERSONALITE	05/05	DPP5326	VTT/LT	15.990
CLASSIC LIFE 1.0 FLEX	07/08	DWN9597	BASICO	16.990
CELTA LIFE 1.0 2P FLEX	07/08	HGO8299	VE/TE	16.990
CLIO HATCH 1.0 16V 4P FLEX	07/080	DYH1437	VE/TE/VTT/LT	16.990
FOX 1.0 2P FLEX	07/07	DYG1953	DH/RDS/VTT/LT	18,490
KA 1.0 FLEX	11/11	ENK6275	TE	18.490
CORSA HATCH MAXX 1.0 4P FLEX	07/08	DXX6155	VE/TE/VTT/LT	20.490
ASTRA SEDAN ADV 2.0 FLEX	06/07	DTT1512	COMPLETO	23.990
UNO VIVACE 1.0 4P FLEX	11/12	EUL4760	BASICO	24.990
STRADA WORKING 1.4 C.E FLEX	09/10	EIC9118	DH/VE/TE	26.990
PUNTO ESSENCE 1.6 16V FLEX	11/11	EUL0958	COMPLETO	31.990
SANDERO EXP 1.6 4P 8V FLEX	13/13	FKA2992	COMPLETO	33.990
VECTRA HATCH GLY 20 FLEX	10/10	EPG1988	COMPLETO	38 990

MORUMBI - AV. FRANCISCO MORATO, 5943 - 3748,8888

VEÍCULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CORSA HATCH 1.0 4PTS	03/03	DJD6055	AR	13.990
CELTA SPIRIT 1.0 4PTS	05/06	DMR7432	TE	15.990
CLIO SEDAN PRIV 1.0 16V	03/04	DNI8130	COMPLETO	15.990
CLASSIC LIFE 1.0	05/05	DPA8597	VE/TE/TT	16.990
CIVIC LX 1.7 MEC	01/02	DFU2600	COMPLETO	17.490
CLASSIC LS 1.0 FLEX	09/10	EJI3825	VE/TE/TT	19.990
CLASSIC LS 1.0 FLEX	09/10	EME8569	DH/TE	20.990
FOCUS HB 1.6	04/04	DMW5474	COMPLETO	20.990
STILO 1.8 8V FLEX	07/07	DWS6534	COMPLETO/R.L.L	22.990
ASTRA SEDAN CD 2.0	03/04	ALL1816	COMPLETO	22.990
CROSSFOX 1.6 FLEX	05/05	DRR7408	DHIVE/TE/LT/TT/R.L.L	23.990
C3 GLX 1.4 FLEX	09/10	EMT2175	COMPLETO	24.990
FOCUS HB 1.6	07/07	DSX4086	COMPLETO	24,990
ECOSPORT XLS 1.6 FLEX	05/06	DQR9894	COMPLETO	25.990
SPACEFOX 1.6 FLEX COMFORT	06/07	DUG9492	COMPLETO/R.L.L	26.990

NORTE - AV. ZAKI NARCHI. 1156 - 2224.2450

VEICULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
STRADA ADVENT 1.6 16V G	0202	DIA3606	COMPLETO, RODAS	16.990
FIESTA EDGE SUPERCHA 1.0 4P G	0405	DOS5108	COMPLETO	16.990
CHERY FACE 1.3 4P G	1112	EWP5208	COMPLETO	22.990
IDEA ELX 1.4 FLEX	0707	DZE9441	COMPLETO, RODAS	23.990
PICASSO 1.6 GLX FLEX	0808	EBN2563	COMPLETO	25.990
IDEA ELX 1.4 FLEX	0808	DZW1870	COMPLETO, RODAS	25.990
FOCUS SEDAN 2.0 G	0808	EV01331	COMPLETO, RODAS	26.990
PUNTO ELX 1.4 FLEX	0708	DZF2134	COMPLETO	27.990
STILO 1.8 8V FLEX	0910	EBG9531	COMPLETO, RODAS	27.990
AGRE LT 1.4 FLEX	0910	NMA7581	COMPLETO	27.990
DOBLO ELX 1.8 FLEX	0708	AVS1521	COMPLETO	31.990
PUNTO ATRACTIVE 1.4 FLEX	1111	EUN7377	COMPLETO	31.990
IDEA ADV 1.8 FLEX	0910	EMD4173	COMPLETO, RODAS	35.990
LINEA HLX 1.9 16V DUAL FLEX	1010	EMX4194	COMPLETO	36.990
C3 AIRCOSS GLX 1.6	1212	EZC7250	COMPLETO	48.990

STO. AMARO - AV. ADOLFO PINHEIRO. 1000 - 5683,9400

VEICULO	A/M	PLACAS	OPCIONAIS	À VISTA
CLIO AUT. 1.0 H 16V 2PTS.	08/08	DVE6262	VE/TE/TT/LT	15.990
KA 1.0 FLEX	09/09	DVJ2013	BASICO	17.290
PALIO FIRE ECON. 1.0 2P FLEX	09/10	ELP3806	BASICO	18,990
FOX 1.0 4P FLEX	07/07	DUO0775	AR/DH	19.990
C3 GLX 1.4 FLEX	08/09	EGG8203	COMPLETO	21.290
PALIO ELX 1.4 4PTS. FLEX	08/08	EBY5617	COMPLETO+/R.L.L	21.590
FOX 1.0 4P FLEX	08/09	EBN5328	DH/VE/TE/TT/LT	21.990
KANGOO EXPRESS 1.6 16V	10/10	EJ10792	AR/DH	23.990
FOX 1.0 GII 4PTS. BLACKFOX FLEX	11/12	EUG5010	COMPLETO/R.L.L	29.990
VOYAGE COMF. IMOTION 1.6 FLEX	10/11	EQN0960	COMPLETO+DUAL	33.590
SAVEIRO TROOPER CE 1.6 FLEX	11/12	EZC1207	COMPLETO	36,490
PUNTO TJET 1.4 TURBO	09/10	EIW8112	COMPLETO	36.990
FOCUS HATCH 2.0	10/11	ETG0225	COMPLETO	38.590
LINEA ESSENCE 1.8 FLEX	11/12	EXT8556	COMPLETO+/R.L.L	39.990
TRIDA 1.8 SL FLEX AUT	10/11	EQZ3710	COMPLICOUROITETO	39.990

REBOUCAS - AV. REBOUCAS, 2876 - 3386,2000

CONSULTE MAIS 6 ENDERECOS EM NOSSO SITE

ATENDIMENTO de SEGUNDA A SEXTA das 9h às 20h SABADO E DOMINGO das 9h às 18h

Grupo SINAL

www.gruposinal.com.br



/gruposinal



@grupo sinal







(1) Ano de fabricação 2013, preço à vista de R\$ 31.990.00 ou financiado, na modalidade CDC, com entrada de R\$ 19.194.00 + 24 parcelas mensais de R\$ 566,00. CET 5.90% a.a. taxa 0% a.m. 0% a.a. Valor total com financiamento R\$ 32.778.00. (2) Ano de fabricação 2013, preço à vista de R\$ 38.990.00 ou financiado, na modalidade CDC, com entrada de R\$ 19.495,00 + 24 parcelas mensais de R\$ 88.941 R. CET 4.88% a.a. taxa 0% a.m. 0% a.a. Valor total com financiamento R\$ 39.875,32. (3) Ano de fabricação 2013, preço à vista R\$ 50.990.00. Para todas as ofertas anunciadas: 3 unidades em estoque, frete incluso. TAC R\$ 572,89 inclusa nos planos de financiamento. Planos de financiamento na modalidade CDC, pelo Banco Bradesco. Crédito sujeito a análise e aprovação. "Taxa Zero: consulte planos para outros modelos e versões, válida apenas para a linha 2013/2013. Velículos seminovos financiados com 20% de entrada e saldo em 48X. Garantia legal de 3 mesas em motor e câmbio para velículos seminovos. Consulte TIR e CET na concessionária. TAC R\$ 978,50 inclusa na parcela. Crédito sujeito a aprovação. Reservamo-nos o direito à correção de possíveis erros de digitação. Fotos meramente illustrativas, com alguns itens opcionais. Estoque referente a 24/06/2013. Ofertas válidas até 30/06/2013.



Wotor 14 SERVIÇO SÃO PAULO, 29 E 30 DE JUNHO DE 2013 www.readmetro.com



Mudança de comportamento. Hábitos femininos mais semelhantes aos dos homens fazem com que preço do seguro seja praticamente o mesmo para ambos

Até bem pouco tempo atrás, as mulheres levavam vantagem sobre os homens na hora de contratar um seguro para automóvel. Em geral, por serem mais cautelosas e atentas ao volante em comparação ao sexo oposto, o valor pago por elas acabava sendo menor que o desembolsado por eles. Mas este cenário iá não é mais o mesmo. Uma recente pesquisa realizada com seguradoras que operam no Brasil revela que homens ou mulheres, com 25 anos de idade, solteiros e sem filhos pagam quase o mesmo valor ao contratarem cobertura de seguro para alguns modelos como o Volkswagen Gol e o Hyundai HB20 ou o utilitário esportivo Renault Duster.

O estudo elaborado pela corretora minutoseguros.com.br, especializada em venda de seguros on-line, traz cotações para cinco diferentes praças do país: São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Brasília e Salvador. Na capital paulista, por exemplo, o seguro para um VW Gol G5 1.0 8V 2012, quatro portas, pode custar R\$ 3.558,75 quando contratado por um jovem do sexo masculino, e R\$ 3.554,79, por uma motorista com o mesmo perfil. Ou seja, uma diferença de apenas R\$ 3,96. Em Belo Horizonte, a diferença entre os preços das apólices de seguro para o HB20 1.6 16V Comfort 2013, com câmbio manual, pode ser de míseros R\$ 1,70. No Rio, o valor do

Na capital paulista, a

diferença do custo do

desconto aumenta um pouco, R\$ 5,47. Já o abatimento para a cobertura do Duster chega a R\$ 18,87, em Brasília, podendo alcançar R\$ 16,30, em BH, e R\$ 13,56, no Rio.

Essa tendência de paridade leva em conta, principalmente, a mudança no comportamento feminino. E o aumento do consumo de bebidas alcoólicas pelas mulheres, na ordem de 36% no ano passado, é apontado como o fator de maior relevância para a elevação do custo com seguro. De acordo com o 2º Lenad (Levantamento Nacional de Álcool e Drogas), neste mesmo período, o consumo de álcool entre os homens subiu 29,4%. A pesquisa, que acumula dados coletados entre 2006 e 2012, foi realizada por pesquisadores do INPAD (Instituto Nacional de Políticas Públicas do Álcool e Outras Drogas) da UNIFESP (Universidade Federal de São Paulo). Foram entrevistadas 4.607 pessoas, com 14 anos de idade ou mais em 149 municípios do país.

Segundo Marcelo Blay, sócio-diretor da minutoseguros.com. br, um número cada vez maior de mulheres tem sido vítimas de furtos de automóveis, principalmente universitárias que estudam à noite. Elas deixam os carros estacionados próximos a universidades e outros locais com alto índice desse tipo de crime.

METRO



SIMON DI ESTENIAK/EGI HADRESS



PRÊMIO ESCOLA VOLUNTÁRIA. A UNIÃO DAS SUAS BOAS IDEIAS COM A SUA VONTADE DE MUDAR O MUNDO.

O Prêmio Escola Voluntária tem como objetivo reconhecer alunos e instituições de ensino que promovem ações voluntárias em prol da comunidade. Neste ano, serão distribuídos 45 mil reais entre as escolas vencedoras. Alunos e professores, consultem o regulamento e inscrevam-se.

INSCRIÇÕES PRORROGADAS ATÉ 07/07/13

www.escolavoluntaria.com.br Para mais informações, ligue 0800 7701155 ou acesse facebook.com/EscolaVoluntaria



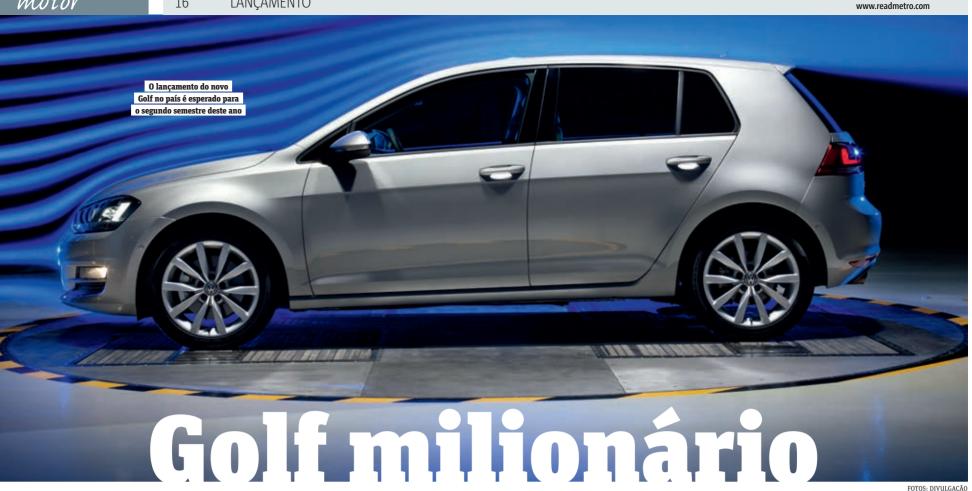








SÃO PAULO, 29 E 30 DE JUNHO DE 2013 motor 16 LANÇAMENTO



7a

LINHA DO TEMPO

A primeira geração do Golf também era menor que o Fusca – media 3,7 metros de comprimento – e inovou na segurança. Trouxe áreas de deformação programada na frente e atrás, encostos de cabeça dianteiros (a partir de 1976) e cintos de três pontos nos bancos da frente (a partir de 1979). O motor da versão básica era um 1.1 litro, com 50 cv e capaz de levar o carrinho à velocidade máxima de 140 km/h. A opção mais potente vinha com um 1.5 l, com 70 cv. Em 1976, em meio ao sucesso do modelo na Europa, surge a famosa versão GTI equipada com um 1.6 l de 110 cy e decorada com aderecos de visual esportivo.



A segunda geração do Golf viria em 1983 e, além do entre-eixos mais longo e do porta-malas maior, a gama de motores foi substituída por versões 1.3 e 1.8 litro. O esportivo GTI, agora com 139 cv, era identificado por quatro faróis redondos

2a



No início da década de 1990, e já com 12 milhões de unidades vendidas, o Golf de terceira geração estreia no mercado europeu. O visual estava mais aerodinâmico e agradável. Na frente, os novos faróis ovalados assumiam o lugar das lentes arredondadas. O motor 1.8 l cedia lugar a um bloco 2.0, com 115 cv ou 150 cv. No Brasil, o Golf só chegou em 1994 e na versão GTI, vinda do México. Sonho de consumo de muitos jovens brasileiros, ele rivalizava com modelos como o Chevrolet Kadett GSi e o Ford Escort XR3.



Bom momento. Modelo atinge a marca de 30 milhões de unidades fabricadas, com a expectativa de lançar a 7º geração por aqui

Dias atrás, a linha de montagem da Volkswagen, em Wolfsburg, na Alemanha, celebrou a produção da unidade de número 30 milhões do Golf, modelo fabricado desde 1974 e que está em sua sétima geração. Desde então, o hatchback registra a incrível média de 2 mil unidades vendidas por dia ao longo de seus 39 anos de produção. Com a marca histórica, o Golf fica bem perto de integrar o seletíssimo grupo de automóveis com mais de 30 milhões de unidades vendidas. Nele figuram apenas o veterano Corolla, produzido pela Toyota desde 1966, e as picapes Série F. líder absoluta em vendas nos Estados Unidos nas últimas três décadas. Substituto do Fusca, o Golf levou 26 anos para alcançar 20 milhões de unidades produzidas, quase metade do tempo de seu antecessor.

Mas a missão de substituir o carro mais popular da VW não foi fácil, apesar de o Golf ter sido concebido em uma época em que a VW revia muitos de seus conceitos consagrados. Cheio de inovações, o modelo surgiu da prancheta do designer italiano Giorgetto Giugiaro. Além dos traços retos que destoavam totalmente das linhas arredondadas do Fusca - com exceção dos faróis -, o Golf trazia entre suas principais novidades o motor dianteiro transversal, a tração dianteira e carroceria com três ou cinco portas.

metro

A sétima e última geração surgiu em setembro do ano passado, tam-bém na mostra parisiense. O desenho exibe formas mais angulosas em comparação às do modelo anterior, e as medidas aumentaram em média 6 cm. A lista de equipamentos traz freio de estacionamento elétri-co, assistente de estacionamento (Park Assist) e uma ampla tela de LCD no centro do painel. O pacote de segurança, por sua vez, agrega controlador de velocidade ativo, freios que podem ser acionados automaticamente diante de uma colisão iminente e sistema PreCrash, que prepara o carro em caso de acidente, fechando os vidros e ajustando os cintos.



então, os brasileiros tiveram de se contentar com variações da quarta geração. Totalmente renovado, o Golf 6 foi apresentado oficialmente no Salão de Paris de 2008. Além das novidades estéticas, a mecânica foi amplamente reformulada, incluindo motores como um 2.0 l. com 170 cv e capaz de rodar 19 quilômetros com 1 litro de diesel.



A quarta geração do Golf era lancada em 1997 e usava as mesmas platafor ma e mecânica do Audi A3. O design evoluiu, mas os faróis ovais e a lar ga coluna traseira, marcas registradas do modelo, foram preservados. Nesse mesmo ano, os airbags passaram a vir de série. O cardápio de motores cresceu e oferecia cinco versões movidas a diesel e mais cinco, a gasolina: 1.4, 1.6, 1.8, V5 2.3, com 150 cv, e a top de linha VR6 2.8, com 204 cv.



No ano seguinte, a VW do Brasil passou a importar o Golf da Alemanha, com blocos 1.6, 2.0 e 1.8 turbo com 150 cv (GTI). Em 1999, ele passou a ser produzido na fábrica da VW em São José dos Pinhais, no Paraná. Em 2002, a VW iniciou as vendas do R32 na Europa, até então o Golf mais potente já produzido. Ele trazia um motor V6 3.2, com 24 válvulas e 241 cv capaz de levá-lo a 245 km/h

5a

